

---

УДК 616.8

© Л.В. Габбасова, А.Я. Крюкова, Л.С. Тувалева, О.А. Курамшина,  
Р.С. Низамутдинова, Г.М. Сахаутдинова, Р.Х. Нигматуллин, 2009

Л.В. Габбасова, А.Я. Крюкова, Л.С. Тувалева,  
О.А. Курамшина, Р.С. Низамутдинова, Г.М. Сахаутдинова, Р.Х. Нигматуллин

**ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ГЕПАТОБИЛИАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

*ГОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет Росздрава», г.Уфа*

В статье приведены потенциальные возможности фитотерапии как в комплексном лечении, так и в профилактике гепатобилиарных заболеваний, представлены основные группы растительных желчегонных средств.

**Ключевые слова:** гепатобилиарная система, фитотерапия, растительные желчегонные средства.

L.V. Gabbasova, A.Ya. Kryukova, L.S. Tuvalyeva,  
O.A. Kuramshina, R.S. Nizamutdinova, G.M. Sakhautdinova, R.Kh. Nigmatullin

**PHYTOTHERAPY FOR HEPATOBILIARY DISEASES**

Phytotherapy potential both in complex treatment and prevention of hepatobiliary Diseases are presented in the paper. It reviews main groups of herbal bile-expelling agents.

**Key words:** hepatobiliary system, phytotherapy, of herbal bile- expelling agents.

В последнее время во многих странах отмечено увеличение роста гастроэнтерологических заболеваний, связанное с неблагоприятной экологической обстановкой, нера-

---

циональным питанием, хроническим стрессом, ситуацией и др. В России заболеваниями данной группы страдает каждый десятый житель.

Изучение структуры заболеваний органов пищеварения по Республике Башкортостан показало, что они сопоставимы с данными по России и первое место среди них занимает хронический панкреатит (38,6%), затем язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (23,5%), заболевания гепатобилиарной системы (15,2%), хронический гепатит (6,9%). Это определяет необходимость разработки комплексных подходов к их лечению, в том числе с применением растительных лекарственных средств, которые имеют широкий спектр лечебного и профилактического действия, обладают низкой токсичностью, мягкостью действия, способны быстро устранять симптомы обострения, предупреждать рецидивы и способствовать восстановлению нарушенных функций желудочно-кишечного тракта. Возможность рационального сочетания лекарственных растений между собой и с синтетическими препаратами позволяет расширить их терапевтические возможности и снизить частоту побочных явлений медикаментозной терапии.

Преимуществом фитотерапии является возможность длительного использования растений без существенных побочных эффектов, совместимость со многими лекарственными препаратами и между собой. Фитотерапия рассчитана на применение в домашних условиях и не требует специального оборудования.

Еще одно достоинство этого метода лечения - поливалентное действие растений. Как правило, одно лекарственное растение обладает множественными эффектами.

Желудочно-кишечный тракт лучше других систем организма откликается на фитотерапевтическое лечение. Это вполне закономерно, так как многие лечебные свойства растений (противомикробные, ранозаживляющие, эпителизирующие, кровоостанавливающие) наиболее полно себя проявляют при местном применении, непосредственно воздействуя на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Кроме того, корректируя функцию пищеварительной системы при помощи некоторых эффектов лекарственных трав (желчегонные, слабительные, сокогонные и др.), можно добиться улучшения состояния пациентов с патологией сердца, легких, суставов и других заболеваний.

Фитотерапия на различных этапах заболевания имеет свои показания и особенности,

которые заключаются в следующем:

- на начальной стадии заболеваний фитотерапия имеет ограниченное применение из-за мягкого воздействия на организм и длительного развития лечебных эффектов;

- в разгар заболевания она может применяться как поддерживающий метод лечения для повышения защитных сил организма, усиления эффекта основных лекарственных средств и уменьшения их побочного действия;

- на этапе выздоровления фитотерапия занимает ведущее место, особенно при хронических заболеваниях, так как может применяться длительно и хорошо сочетается с синтетическими препаратами.

Потенциальные возможности фитотерапии огромны, поскольку растениям присущи многие лечебные свойства: болеутоляющие, тонизирующие и успокаивающие, нормализующие работу сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, противовоспалительные, потогонные, противомикробные и т.д. Надо отметить, что каждая трава обладает не одним, а многочисленными свойствами, что позволяет оказывать благотворное влияние на весь организм в целом. Кроме того, травы нормализуют обменные процессы в организме, гормональный фон. Растения не только не угнетают защитные силы организма, а наоборот, активны в отношении многих штаммов микроорганизмов, которые уже приобрели устойчивость к антибиотикам и способны усиливать иммунитет человека, помогая ему тем самым справиться с болезнью. Именно эти свойства - воздействие на обмен веществ, гормональный и иммунный статус - используются при лечении различных хронических заболеваний. Однако следует заметить, что все это верно только при грамотном и правильном их использовании. Очень важны этапность, последовательность, непрерывность и длительность использования препаратов растительного происхождения. Фитопрепараты имеют свои характерные особенности: постепенное, медленное развитие терапевтического эффекта, мягкое, умеренное действие.

К заболеваниям гепатобилиарной системы ведут различные инфекции, интоксикации эндогенной и экзогенной природы (гепатотропные яды, алкоголь, пищевые отравления и др.), расстройства кровообращения, нарушение питания (белково-витаминное голодание) и обмена веществ (обменные заболевания печени), иммунные нарушения, побочные действия лекарств (токсические, аллергиче-

---

---

ские, токсико-аллергические) и др.

Важную роль в лечении заболеваний гепатобилиарной системы играют желчегонные средства. Выделяют 3 группы растительных желчегонных средств: холеретики, холекинетики, холеспазмолитики.

**Холеретики истинные** стимулируют образование желчи, желчных кислот: корневище айра, корни барбариса, лопуха, листья мяты, березы, цветки бессмертника, пижмы, календулы, трава володушки золотистой, горца птичьего, золототысячника, полыни, плоды кориандра, кукурузные рыльца (настой и жидкий экстракт), желчегонные сборы № 1, 2, 3, комплексные препараты: «Аллохол» - таблетки, содержащие желчь сгущенную 0,08 г, экстракт чеснока густого 0,04 г, экстракт крапивы густой 0,005 г, уголь активированный 0,025 г, вспомогательные вещества до общей массы 0,21 г; «Берберина бисульфат» - таблетки, содержащие алкалоид берберин, полученный из корней барбариса обыкновенного; «Танацехол» - таблетки, содержащие сумму флавоноидов из цветков пижмы обыкновенной; «Холагогум» - капсулы, содержащие экстракт чистотела 0,04 г, экстракт куркумы 0,02 г, экстракт шпината 0,05 г, масло мяты перечной 0,005 г, масло куркумы 0,005 г, фосфолипиды 0,1 г; «Холагол» - суммарный препарат, содержащий красящее вещество корневища куркумы 0,0225 г, кору крушины 0,009 г, магния салицилат 0,18 г, эфирное масло 5,535 г, спирт 0,8 г, масло оливковое до 10 г; «Холафлукс» - 100 г растворимого чая содержат 37,5 г обезвоженного экстракта следующего состава: листья шпината 10,5 г, плоды чертополоха 4,5 г, трава лапчатки гусиной 12,5 г, трава чистотела 40,5 г, трава тысячелистника 12,0 г, корень лакричника 43,5 г, корень ревеня 15,0 г, корень и трава одуванчика 12,0 г, экстракт корневища куркумы 0,4 г, экстракт алоэ 1,2 г, масло куркумы 0,076 г; «Холосас» - сироп, приготовленный из сгущенного водного экстракта плодов шиповника собачьего, семейства розоцветных и сахара; «Флакумин» - таблетки, содержащие сумму флавоноловых агликонов, получаемых из листьев скумпии кожевенной; «Фламин» - таблетки, содержащие экстракт (сумма флавоноидов) из цветков бессмертника песчаного.

**Гидрохолеретики** усиливают желчеотделение за счет водного компонента: валериана лекарственная, препараты валерианы, минеральные воды.

**Холекинетики** повышают тонус желчного пузыря, расслабляют желчевыводящие

протоки, сфинктер Одди, ликвидируют застой желчи в желчном пузыре и усиливают процесс его опорожнения: Это растительные масла (кукурузное, оливковое, подсолнечное); корневище айра, корни барбариса, одуванчика, цветки бессмертника, василька, календулы, ромашки, листья вахты трехлистной, трава горца птичьего, тысячелистника, плоды кориандра, шиповника.

**Холеспазмолитики** расслабляют гладкие мышцы желчного пузыря, желчевыводящих протоков, то есть устраняют спазм: это цветки арники, календулы, корневище с корнями валерианы, девясила, трава зверобоя, сушеницы, листья мяты перечной, комбинированные препараты: «Холагол», «Конвафлавин», «Флакумин».

Высокая эффективность препаратов растительного происхождения обусловлена комплексом биологически активных веществ. Установлена связь холеретических свойств с наличием флавоноидов, эфирных масел, смолы и других веществ. Механизм их действия сложен и связан, по-видимому, с непосредственной стимуляцией секреторной функции гепатоцитов; с повышением осмотического градиента между желчью, кровью и усилением фильтрации в желчные протоки воды и электролитов; со стимуляцией рецепторов слизистой оболочки тонкого кишечника, которая способствует активации аутокринной системы регуляции и усилению образования желчи. Извлечения из лекарственных растений, богатых ионами магния, могут стимулировать секрецию холецистокинина клетками эпителия двенадцатиперстной кишки. Этим влиянием может быть обусловлено холекинетиическое действие препаратов на основе арники, бессмертника, шиповника, фенхеля. Рефлекторное усиление выброса холецистокинина вызывают горечи (вахта, одуванчик, тысячелистник и др.). Сочетанное применение растений с разными механизмами холекинетиического действия позволяет добиться весьма выраженного эффекта. Кроме желчегонного действия у большинства растений присутствуют противомикробные, противовоспалительные и антигипоксические свойства, некоторые из них являются эффективными гепатопротекторами.

Средства **гепатопротекторного** действия - это цветки бессмертника и препарат на его основе «Фламин»; препараты на основе плодов расторопши пятнистой, «Легален» (синонимы силимарин, карсил), «Силибор», «Гепатофальк планта», «Ливомин», «Билигнин», «Тыквеол», «Гепабене» и др.

---

При заболеваниях печени необходимо обеспечить организм достаточным количеством витаминов, минеральных и органических веществ. Их источником могут быть лекарственные растения, овощи и фрукты (гранат, грецкий орех, крапива, ежевика, вишня, земляника, калина, клюква, лимон, малина, шиповник, черника, тыква, дыня, кабачки, баклажаны, капуста, картофель). Биологически активные вещества лекарственных и пищевых растений помимо предупреждения развития авитаминоза способствуют оздоровлению внутренней среды организма, облегчают течение многих болезней, способствуют реабилитации после перенесенных заболеваний, блокируют образование в организме вредных продуктов обмена и являются средством защиты от поступающих токсических веществ.

Лекарственные растения **холелитического** действия, т.е. предупреждающие камнеобразование в печени и способствующие разрушению камней: это корни барбариса, цветки бессмертника, кукурузные рыльца и столбики, а также препараты на их основе **«Берберина бисульфат»**, **«Фламин»**, **«Холагол»**; **«Олиметин»** - комплексный препарат, содер-

жащий в 1 г масла мяты перечной 0,017 г масла терпентинного очищенного 0,0341 г, масла айрного 0,025 г, масла оливкового 0,9205 г, серы очищенной 0,0034 г; **«Розанол»** - препарат на основе розового масла - оказывает спазмолитическое действие; **«Уролесан»** - раствор, содержащий масло - пихтовое 8 г, масло мяты перечной 2 г, масло касторового 11 г, экстракт семян моркови дикой 23 г, экстракт шишек хмеля 33 г, экстракт травы душицы обыкновенной 23 г.

Представляются весьма перспективными разработки комбинированных средств, сочетающих в одном препарате желчные кислоты и растительные экстракты с широким спектром действия, что позволяет повысить эффективность лечения. Но поскольку выбор таких препаратов в настоящее время весьма ограничен, для реализации индивидуального подхода по-прежнему весьма актуальны сборы из лекарственных растений.

Таким образом, фитотерапия может успешно применяться для профилактики и комплексного лечения гепатобилиарных заболеваний.

#### *Сведения об авторах статьи*

**Крюкова Антонина Яковлевна**, зав.каф. поликлинической терапии, д.м.н., проф. 450000, г. Уфа, ул. Ленина 3, ГОУ ВПО «БГМУ Росздрава»

**Низамутдинова Розалия Сабирьяновна**, д.м.н., проф. кафедры поликлинической терапии, 450000, г. Уфа, ул. Ленина 3, ГОУ ВПО «БГМУ Росздрава»

**Тувалева Лия Салимяновна**, к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии 450000, г. Уфа, ул. Ленина 3, ГОУ ВПО «БГМУ Росздрава»

**Сахаутдинова Гюльнара Муратовна**, д.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии 450000, г. Уфа, ул. Ленина 3, ГОУ ВПО «БГМУ Росздрава»

**Курамшина Ольга Анатольевна**, к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии 450000, г. Уфа, ул. Ленина 3, ГОУ ВПО «БГМУ Росздрава»

**Нигматуллин Рустем Хакимжанович**, к.м.н., зам.нач.медико-санитарной части МВД по РБ

**Габбасова Лилия Вадимовна**, аспирант кафедры поликлинической терапии 450000, г. Уфа, ул. Ленина 3, ГОУ ВПО «БГМУ Росздрава»

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Барановский А.Ю. Реабилитация гастроэнтерологических больных в работе терапевта и семейного врача. СПб, 2001. – 416с.
2. Бахтина С.М., Дрожжина Е.В., Назаренко П.В. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки: возможности фитотерапии. Журнал Фитотерапии. 2003. - №1 – 2/4-5/.с.46-57
3. Вайс Р.Ф., Финтельманн Ф. Фитотерапия. Руководство: пер.с нем. – М.: Медицина, 2004. – 552с.
4. Валенкевич Л.Н., Яхонтова О.И. Болезни органов пищеварения. Руководство по гастроэнтерологии для врачей. СПб, 2006. – 656с.
5. Заболевания органов пищеварения. Часть 1. Под. ред. проф. Рысса Е.С. СПб, 1995. – 400с.
6. Ивашкин В.Т., Минасян Г.А. Лечение хронического панкреатита// Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. – 1996. - №4. – С.10-17.
7. Корсун В.Ф., Пупыкина К.А., Корсун Е.В. Лекарственные растения в гастроэнтерологии / Руководство по клинической фитотерапии. М.: Практическая медицина, 2008. – 464с.
8. Крюкова А.Я., Пупыкина К.А. и др. Фитотерапия при заболеваниях системы пищеварения. Уфа: «Травы Башкирии», 2008. - 108с.
9. Схемы лечения. Гастроэнтерология. Под. ред. В.Т. Ивашкина, Т.Л. Лапиной. М, 2006. – 160с.
10. Яковлев Г.П. Лекарственное сырье растительного и животного происхождения. Фармакогнозия: учебное пособие/ под. ред. Г.П. Яковлева и др. - СПб.: СпецЛит, 2006. – 845с.